

Familiens sikkerhedschef



Vi har en vigtig opgave til dig. Du skal være med til at gøre det mere sikkert for din familie. Vi tror nemlig, at børn kan mange ting som voksne ikke kan.



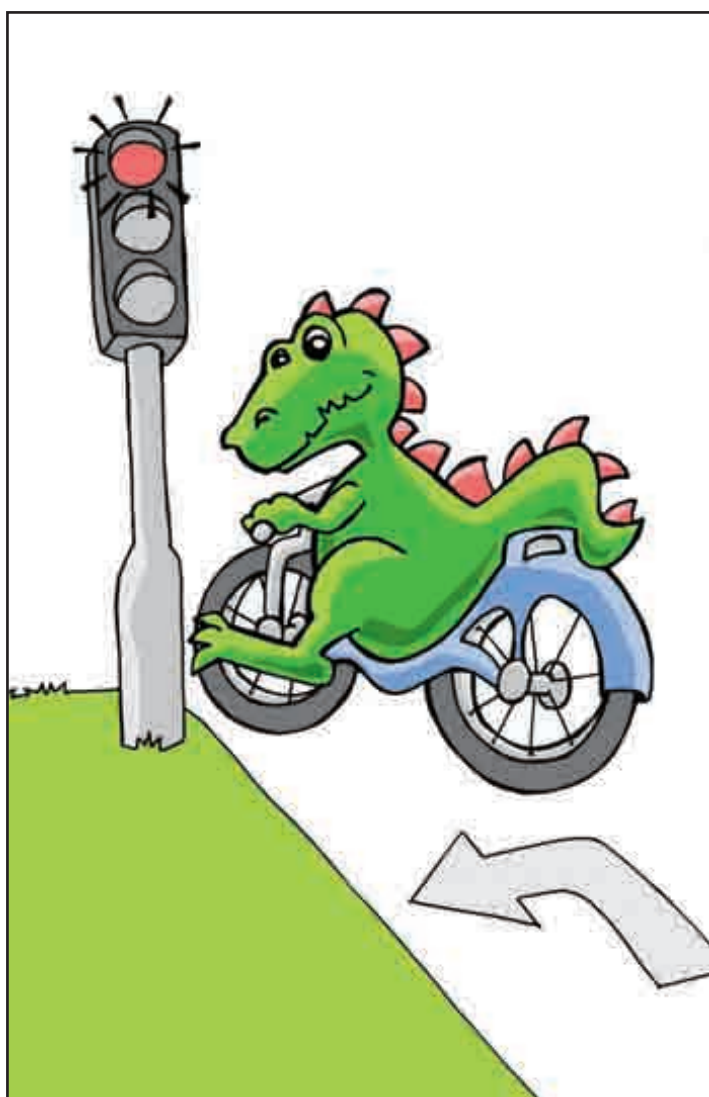
Hej!

Vi arbejder med forsikringer hver dag – og derfor tænker vi meget på sikkerhed. Det håber vi også, at du vil være med til. Der er nemlig mange steder, som det er vigtigt at holde øje med. Både derhjemme, ude i trafikken og ved vandet. Og vi har lagt mærke til, at voksne ofte har brug for lidt hjælp. Derfor har vi en opgave til dig. Som familiens sikkerhedschef skal du sørge for, at de voksne hjemme hos dig ikke glemmer vigtige ting. Den lille dino Fiffi vil gerne hjælpe dig, men det kan også ske, at du er nødt til at spørge en voksen om lidt hjælp.

Held og lykke med opgaven!

Find fem fejl!

Hvilke fem fejl laver Fiffi, når hun cykler i trafikken?



TJEKLISTE FOR FAMILIENS SIKKERHEDSCHEF

Her har du en tjekliste, der kan hjælpe dig med dit job som sikkerhedschef. Tag listen med dig rundt i huset og sæt et kryds hver gang, der er et punkt på listen, som er OK. Bed en voksen om hjælp, hvis du synes, der er noget, der ikke passer.

Sæt kryds, når et punkt på listen er OK.

I TRAFIKKEN

Det er sejt at bruge cykelhjelm.

Har du set voksne cykle uden hjelm? Det tænkte vi nok. Der er rigtig mange voksne – og nogen gange også børn – der cykler uden hjelm. Men vi ved, at voksne kan komme lige så meget til skade som børn. Og det er ikke sejt. Så sig til, hvis der er nogen i din familie, der glemmer at bruge hjelm.

Sæt X ud for dem, der bruger hjelm i din familie.

- Voksne
- Børn
- Unge

REFLEKSER HJÆLPER DIG MED AT BLIVE SET I MØRKE

Vi ved ikke, om du er stor nok til at være alene udenfor i mørke. Men det kan jo ske, at det er mørkt, når du skal i skole om morgenen. Så er det vigtigt, at bilerne ser dig. For selvom du ser bilerne, er det ikke sikkert bilerne ser dig.

Der findes mange sjove reflekser, som du kan sætte fast på både tøjet og rygsækken. Fiffi har fortalt at reflekser, der hænger og dingler i en snor, ses vældig godt.

Ved du om der findes andre slags reflekser? Så skriv dem her:

Det vigtigste er, at du altid husker at have reflekserne med dig, når du er ude i mørke. Hjælp de andre i familien med at huske det. Store mennesker ses jo ikke bedre i mørke end små.

SIKKERHED I BILEN

Det er den, der kører bilen, der har ansvaret for, at alle i bilen er ordentligt fastspændt. Børn skal sidde i børnesæder, der passer dem – og de store skal altid have sikkerhedssele på. Det ved du sikkert godt. Men det er også vigtigt, at børnesædet er spændt fast – så det ikke flytter sig ved en hård opbremsning. Hvis du ser nogen, der har glemt at tage sele på, må du gerne sige det til dem. Ulykker kan lige så godt ske, når man skal ud og købe ind som på en lang tur.

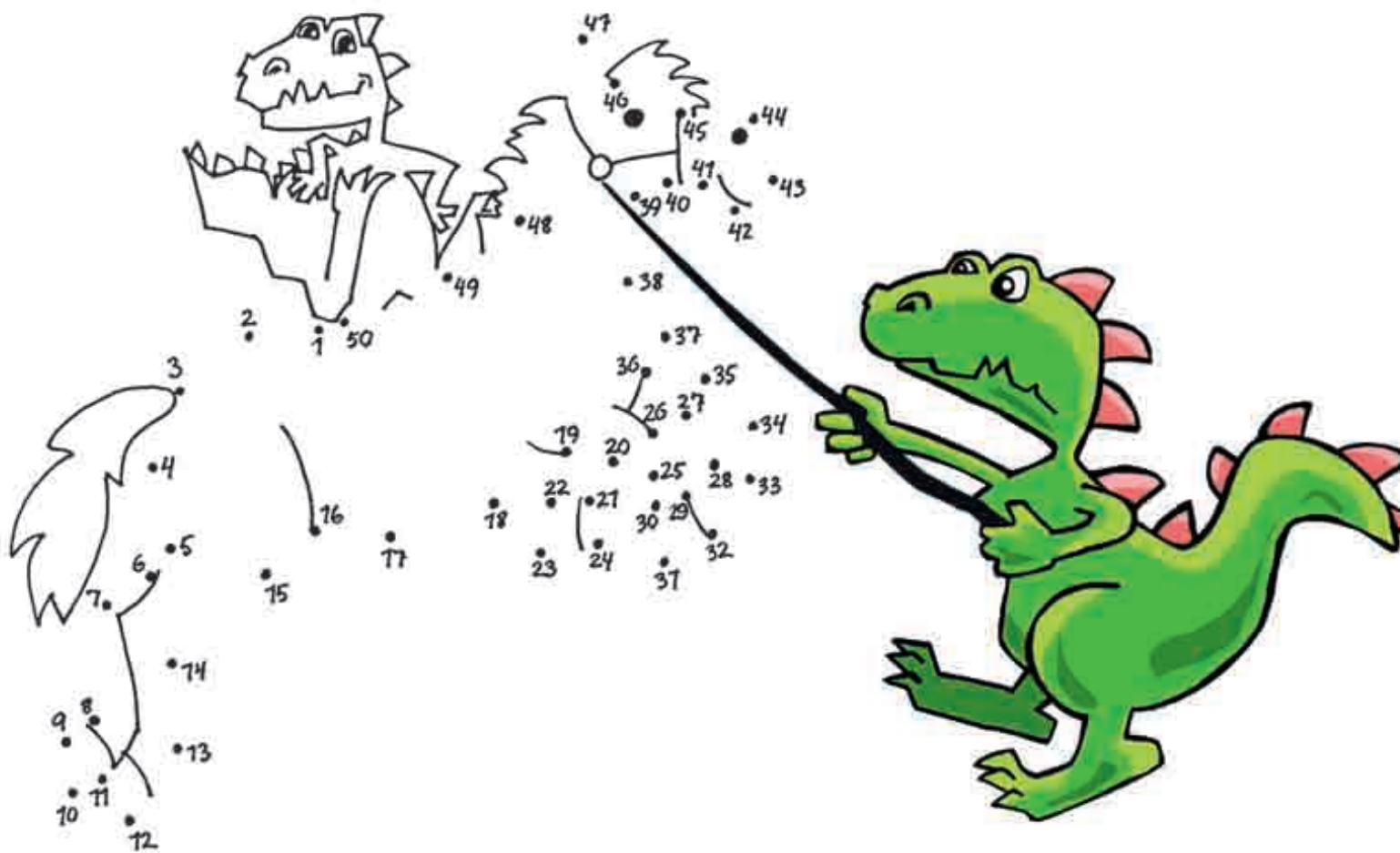
Der er ting, børn kan hjælpe til med, når man er ude og køre bil. Det vigtigste er, at man ikke skændes, så den, der kører bilen bliver forstyrret – for det kan være farligt. Og du må gerne huske den, der kører bilen på, at det er godt at holde en pause en gang imellem, når I kører langt. Så bliver turen rarere og tryggere.

Tegn en tegning, der viser, hvordan hele din familie sidder i jeres bil.

Alle i bilen har sikkerhedssele på.



Hvad laver Fiffi?
– og hvad mangler Mini Fiffi?



UDE OG SEJLE

De fleste synes, det er sjovt at være ved vandet, specielt når man er ude og sejle i en båd. Det er selvfølgelig bedst, hvis alle kan svømme, men der sker også ulykker for dem, der kan svømme. Så hvis du er ude og sejle, er det derfor vigtigt, at I alle har en godkendt redningsvest på.

- Se efter om der er redningsvest til alle.

RØGALARMEN PASSER PÅ JER!

Man kan godt sige, at røgalarmen er en slags vagthund, der skal passe på familien hele tiden. Hvis røgalarmen mærker røglugt, begynder den at bippe rigtig højt. "Hallo!" råber den. "I skal vågne! Jeg kan mærke røg!" Find ud af, hvor røgen kommer fra! Det er vigtigt, at have flere røgalarmer forskellige steder i huset.

- Er der en røgalarm på hver etage i huset?
- Er der er en røgalarm i hvert soveværelse?
- Sidder den i loftet? Sidder den mindst en halv meter fra væggen? Det skal den.
- Batteriet skal skiftes en gang om året. Hvis du glemmer at skifte batteriet, advarer røgalarmen dig med små bip. Så er det virkelig tid til at skifte batteri. Spørg de voksne hvornår der sidst er skiftet batteri.
- Få en voksen til at hjælpe dig med at teste batteriet. Det gør du ved at trykke på testknappen. Så skal der komme et højt bip. Kontroller røgalarmen mindst en gang om måneden.



Farv tegningen

Hvis der er ildebrand, går røgen op i loftet. Det gør den fordi den er varm. På samme måde som en ballon stiger til vejrs. Derfor skal du huske at krybe langs gulvet, nedeunder røgen, hvis der er ildebrand der, hvor du er. Præcis som Fiffi gør.



ILD I PEJSEN

Det er dejligt med en varm pejs. Det synes Fiffi også. Særligt om vinteren, når det er koldt udenfor. Men det kan også være farligt at tænde op. Måske har du hørt, at det ind imellem siger bang inde i pejsen eller i brændeovnen. Så kan der springe gnister fra pejsen ud på gulvet. Det er derfor vigtigt at fyre med tørt brænde. Der skal være godt med træk.

- Er lågen til jeres brændeovn lukket, når I har sat ild til brændet? Det er vigtigt, så I undgår at røg og gnister slipper ud i lokalet.
- Den aske, I tager ud af pejsen skal tømmes i en metalkasse med låg. Husk at asken kan være brandfarlig mange dage efter at ilden er gået ud. Har I en metalæske hjemme hos jer?
- Har I en el-radiator? Sørg for der ikke står noget for tæt på den, der kan brænde.

VASKE, TØRRE, VASKE, TØRRE...

Har I en vaskemaskine? Og en tørretumbler? Her er et par ting, familien skal huske. Sæt kryds, når du har fortalt de voksne om reglerne.

- Husk at rense fnug-filteret efter hver tørring.
- Brug kun vaskemaskine og tørretumbler, når der er nogen hjemme.
- Tør aldrig tøj på en el-radiator.

STEARINLYS

Tænk hvis der ikke fandtes stearinlys! Så ville vi være nødt til at have el-pærer i lagkagen, når vi holder fødselsdag. Og adventskrans uden lys ville være kedeligt. Vi synes, det er hyggeligere med levende lys. Men det er vigtigt at have nogle regler, som alle skal huske. Kryds af, når du har forklaret reglerne for de voksne.

- Fjern alt pynt rundt om lyset. Når lyset brænder ned, kan der gå ild i pynten.
- Brug kun lysholdere, der ikke kan brænde. Det er ikke klogt at bruge lysestager af træ. Hvad tror du der sker, hvis man glemmer lysene?
- Alle stearinlys skal stå langt fra gardinerne.
- Sluk stearinlysene inden I forlader rummet.

LYS MÅLES I WATT

Alle huse har glødelamper – eller el-pærer, som de også kaldes. De kan blive meget varme. Derfor er det vigtigt, at de ikke er tæt på noget, der kan brænde.

- Se efter lampeskærme med brune mærker. Fortæl de voksne, at det hjælper at skifte til en pære med mindre styrke (færre WATT).
- Sørg for at der ikke ligger noget, der kan brænde hen over pærene – f.eks. et lagen.
- Sidder alle lamper godt fast i dit værelse? Løse lamper i et børneværelse er ikke godt.
- Der er også en slags pærer i et fjernsyn. Fjern duge eller andet, der er ovenpå fjernsynet. Det bliver også varmt.

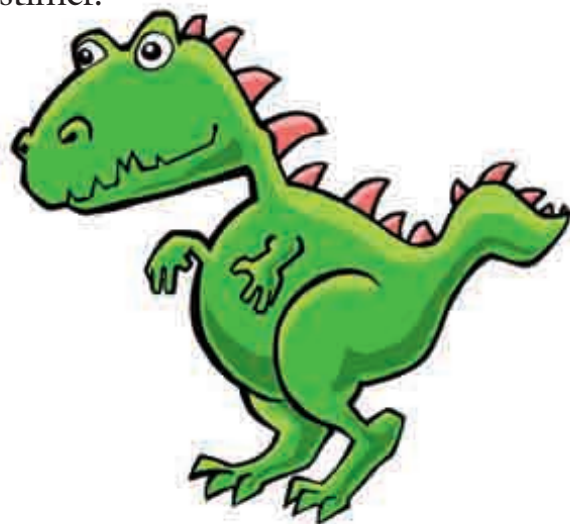
ELEKTRICITET DERHJEMME

Det kan godt være lidt uhyggeligt, når det lyner og tordner om sommeren. Men bortset fra det, så er elektricitet først og fremmest en ven. Tænk bare på alt det, vi bruger elektricitet til. TV, radio, støvsuger, lamper, computere og meget mere. Alle disse ting har brug for elektricitet for at fungere. Det bliver kun farligt, hvis elektriciteten slipper ud af den ledning, den skal løbe i. Det kan du som familiens sikkerhedschef gøre noget for.

- Sørg for at alle stikkontakter er børnesikret med plasticpropper, der forsegler hullerne.
- Se på fjernsynet, videoen og computeren. Er der en lille lampe, der lyser? Det betyder, at apparatet står og venter. Det er på ”standby”. Det er altså tændt en lille smule. Sluk altid fjernsynet, videoen og computeren helt, når I er færdige med at bruge dem.
- Sørg for at kontakten til kaffemaskinen og vandkogereren er helt slukket. Stikket må kun være i hvis der er en sikkerhedstimer.

Tæl Fiffi!

Hvor mange billeder af dinoen Fiffi kan du finde i bogen?



Lav din egen flugtplan.

Som familiens sikkerhedschef skal du lave en flugtplan. Tegn først det hus du bor i. Så skal du tegne to veje ud af huset. Det kan jo være den ene vej ud af huset ikke kan bruges. Så er det godt, at der er en anden vej, man kan vælge.

Læg dig ned og lad som om du sover. Forestil dig at røgalarmen går i gang. Hvad gør du så? Følg den plan du har tegnet.



RIGTIGT SVAR:

Find fem fejl:

Cykler frem for rødt lys, cykelhjem, viser af med armen inden sving, refleks på cyklen, flag.

Forskellige slags reflekser:

Refleksvest, hængende refleks, refleksbånd (f.eks. rundt om armen), stofrefleks på tøj, klistermærker med refleks.

Hvad laver Fiffi:

Fiffi holder hesten, så Mini Fiffi kan ride på den.

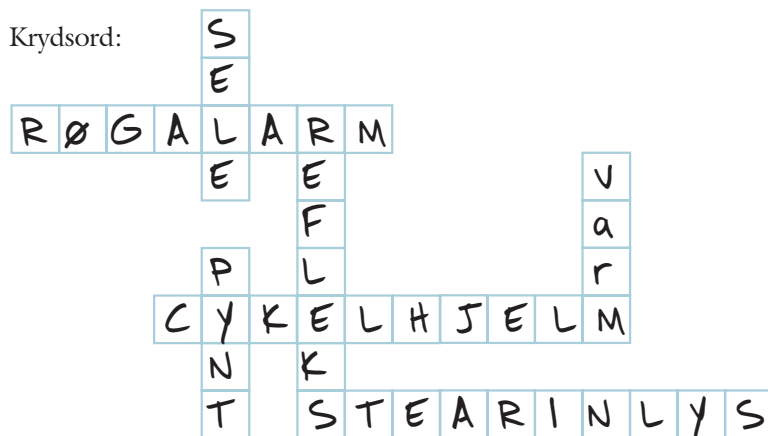
Hvad mangler Mini Fiffi:

Mini Fiffi mangler ridehjem og sadel.

Tæl Fiffi:

Der er 10 billeder af Fiffi i bogen.

Krydsord:



If er Nordens førende skadeforsikringsselskab med 3,6 millioner kunder og 6.400 medarbejdere. Vi tilbyder vores kunder – både privatpersoner og erhverv – forsikringer og service af høj kvalitet. Ring og hør hvad vi kan tilbyde dig på [70 12 12 12](tel:70121212). Vi har åbent mandag-fredag kl. 8.30-16.00. Du kan også læse mere om vores forsikringer på www.if.dk