



Tjekliste

BLIV KLAR TIL REJSEN

- 1** *Tjek at dit pas er gyldigt til rejsen*

Alle rejsende skal have individuelle pas – også babyer. Passene skal gælde hele rejseperioden, og visse steder i op til 6 måneder efter rejsen. Tjek på Udenrigsministeriets hjemmeside.
- 2** *Få styr på dine rejsevaccinationer*

Har du de nødvendige vacciner? Har du ikke, eller er du i tvivl, så kontakt din læge – gerne i god tid.
- 3** *Undersøg behovet for visum eller ESTA*

På Udenrigsministeriets hjemmeside finder du de enkelte landes regler for visum og ESTA, og råd om hvordan du bestiller dem. Tjek i god tid, da behandlingen kan tage nogle uger.
- 4** *Medbring et rejseapotek*

Vær forberedt på det meste med plastre og piller mod smerte, hovedpine, transportsyge, diarré og lignende. Husk din faste medicin, fx p-piller, og evt. næsedråber til flyturen.
- 5** *Undersøg om du skal have pillepas*

Tager du medicin, som indeholder euforiserende stoffer eller har en advarselstrekant, skal du have et pillepas med på ferien. Hør mere og bestil passet på dit apotek.
- 6** *Tjek om du har brug for en forhåndsgodkendelse*

Er du syg, kan du søge om forhåndsgodkendelse af sygdommen hos rejseforsikringen, før du rejser.
- 7** *Pas godt på dig selv*

Vil du være på den sikre side før afrejsen, kan du undersøge Udenrigsministeriets rejsevejledninger og tilmelde dig deres Danskerliste. Så vil du få besked, hvis der er krise i ferielandet.
- 8** *Få styr på rejseforsikringen*

Tjek at din rejseforsikring dækker dit rejsemål og rejsens længde, og at du har de dækninger, du ønsker. Du kan også printe et Rejsekort med police- og telefonnummer på lf.dk.
- 9** *Husk kontanter*

Medbring kreditkort og veksl lidt penge, så du medbringer lokal valuta på ferien. Man kan ikke bruge kreditkort overalt, og kontanter er nødvendige i fx kiosker, offentlige toiletter og lignende.
- 10** *Hav de rette kort på hånden*

Husk det blå sygesikringskort, hvis du rejser i Europa. Er du på kørselv-ferie, skal du huske dit kørekort, foruden rødt og grønt kort.
- 11** *Læg det vigtigste i håndbagagen på flyturen*

Pak de essentielle ting i håndbagagen, fx flybilletter, pas, medicin, pung inkl. penge og kort, dine nøgler, elektroniske apparater og opladere, værdier og smykker og underholdning til flyturen.
- 12** *Pak smart*

Pak ikke mere, end du kan bære – det kan blive bøvlet at transportere. Pak gerne mørkt tøj i let materiale, som tørrer nemt, og gerne tøj til både kulde, varme og regn, hvis vejret skifter.



Vil du læse mere?
BLIV KLAR TIL REJSEN

Vaccinationer

<https://www.if.dk/privat/forsikringer/rejseforsikring/rejsevaccination>

Visum

<https://www.if.dk/privat/forsikringer/rejseforsikring/visum-og-visumregler>

ESTA

<https://www.if.dk/privat/forsikringer/rejseforsikring/rejseforsikring-usa>

Medicin, pillepas og forhåndsgodkendelse

<https://www.if.dk/privat/forsikringer/rejseforsikring/sygdom-foer-og-under-rejsen>

Udenrigsministeriets rejsevejledninger

<http://um.dk/da/rejse-og-ophold/rejse-til-udlandet/rejsevejledninger>

Danskerlisten

<http://um.dk/da/rejse-og-ophold/rejse-til-udlandet/danskerliste>

Pasregler

<http://um.dk/da/rejse-og-ophold/rejse-til-udlandet/pas-og-visum>

Print eller bestil rejsekort

<https://www.if.dk/privat/selvbetjening/paa-rejsen/print-bestil-rejsekort>

Blåt sygesikringskort

<https://www.if.dk/privat/forsikringer/rejseforsikring/blaa-sygesikringskort>

Rødt og grønt kort

<https://www.if.dk/privat/selvbetjening/paa-vejen/roedt-og-groent-kort>

SKAL DU BRUGE EN REJSEFORSIKRING?

Køb online på [if.dk/rejseforsikring](https://www.if.dk/rejseforsikring) eller ring på 70 12 12 12

