Dansk Sundhedssikring – Danmarks foretrukne sundhedsforsikring



Omfattende sundhedstilbud i ét sundhedshus
Dansk Sundhedssikring tilbyder en sundhedsforsikring med en bred vifte af inhouse sundhedsfaglige kompetencer og ydelser samlet under ét tag.



Hjælp til alle sundhedsbehov
Sundhedsfagligt personale sikrer den rette rådgivning, behandling eller støtte til alle typer af sundheds- og helbredsproblemer – også dem, der falder uden for forsikringsdækningen.



Bredeste dækning på markedet
Vi tilbyder markedets mest omfattende sundhedsforsikring med flest målrettede og skræddersyede sundhedstilbud.



Evidensbaseret behandling og forebyggelse
Sundhedsteamet arbejder ud fra den nyeste sundhedsfaglige viden og erfaring og fokuserer på at vurdere behandlingsbehov, optimere behandlingsmetoder og forebygge overbehandling uden at gå på kompromis med kvaliteten.



Samarbejde med førende forskere
Vi samarbejder med Københavns Universitet og Aalborg Universitet for at sikre, at vores rådgivning og behandling bygger på den nyeste forskning inden for mental og fysisk sundhed.



Partnerskaber med vidensorganisationer
Vi styrker vores sundhedsrådgivning gennem samarbejder med førende organisationer som Osteoporoseforeningen, Forum for Mænds Sundhed, Nationalt Videnscenter for Demens og NFA (Det Nationale Forskningscenter for Arbejdsmiljø).



Fokus på kontinuerlig udvikling
Vi arbejder konstant på at være foran den faglige udvikling og tilbyde den bedste rådgivning gennem evidensbaseret praksis og innovative løsninger.

Sammenligning DSS Sundhedsforsikring 10.1. og If Sundhedsforsikring

	DSS	If
Sundhedsrådgivning og sundhedsnavigation	Ja	Ja
Kiropraktor og fysioterapi	Ja	Ja
Psykologbehandling	Ja	Ja
Online og telefonisk psykologbehandling	Ja	Ja
Akut krisehjælp	Ja	Ja
Psykiater	Ja	Ja
Allergiudredning	Ja	Ja
Udredning/undersøgelse hos speciallæge	Ja	Ja
Behandling og operation hos speciallæge	Ja	Ja
Second opinion speciallæge	Ja	Ja
Kræft	Ja	Ja
Genoptræning	Ja	Ja
Medicinudgifter, transportudgifter, hjælpemidler og hjemmehjælp efter operation	Ja	Ja
Hospice og terminal pleje	Ja	Ja
Online fysioterapi	Ja	Ja

Sammenligning DSS Sundhedsforsikring 10.1. og If Sundhedsforsikring

	DSS	If
Osteopati	Ja	Ja
Akupunktur og zoneterapi	Ja	Ja
Diætist	Ja	Ja
Online diætist	Ja	Ja
Online lægevagt	Ja	Ja
Udvidet psykiatrisk udredning (ADHD og autisme)	Ja	Ja
Misbrugsbehandling inkl. ludomani	Ja	Ja
Søvnudredning	Ja	Ja
GLA:D-træning hofte, knæ og ryg	Ja	Ja
Træningsapp (Injurymap)	Ja	Ja
Stress- og trivselslinje	Ja	Ja
Digitale stresshåndteringsforløb	Ja	Ja
Lederlinje med mulighed for erhvervspsykolog	Ja	Ja
Cool Kids og Chilled angstbehandlings-programmer til børn 7-12 år og 13-17 år	Ja	Ja
Trepartssamtaler ved arbejdsrelateret stress	Ja	Ja

Sammenligning DSS Sundhedsforsikring 10.1. og If Sundhedsforsikring

	DSS	If
Konsultation hos speciallæge uden henvisning fra praktiserende læge	Nej (kræver henvisning)	Ja
Psykolog- og psykiaterbehandling til nærmeste familie, uanset om de er medforsikret ved uhelbredelig sygdom og død	Nej	Ja
Akupunktur, zoneterapi og osteopati i netværk	Nej (tilbydes hos selvvalgt behandler)	Ja
Kompensation, hvis behandlingsgaranti ikke overholdes	Nej	Ja
Hjerteoperation	Nej	Ja
Rejseledsager ved behandling i udlandet	Nej	Ja
ADHD-behandling ved psykiater	Nej (dækker medicinopstart og stabilisering)	Ja
Online fysioterapi via Hejdoktor	Nej (dækkes i eget netværk)	Ja
Online psykolog via Hejdoktor	Nej (dækkes i eget netværk)	Ja

Sammenligning DSS Sundhedsforsikring 10.1. og If Sundhedsforsikring

	DSS	If
Cancer Care udvidet kræftbehandling og second opinion	Ja	Nej
Graviditetsrådgivning	Ja	Nej
Personlige tværfaglige digitale sundhedsprogrammer til kroniske lidelser og svær overvægt	Ja	Nej
Sundhedsprogrammer til overgangsalder, overgange i livet og overvægtige gravide	Ja	Nej
Personligt sundhedsprogram ved svære senfølger efter kræftforløb	Ja	Nej
Den fysiske værktøjskasse – online kurser om smerter på arbejdspladsen ved smertelæge og fysioterapeut	Ja	Nej
Smerteuddannelse ved længevarende og kroniske smerter i bevægeapparatet	Ja	Nej
Psykoterapeut i netværk	Ja	Nej
Den mentale værktøjskasse – online sundhedsfremmende kurser med og uden mentor samt til HR/ledere	Ja	Nej
Mental sundhedsapp til børn og deres forældre (MYiNNERME)	Ja	Nej
Ungerådgivning 16-25 år	Ja	Nej

Sammenligning DSS Sundhedsforsikring 10.1. og If Sundhedsforsikring

	DSS	If
Digital ADHD-/ADD-vejledning	Ja	Nej
Specialiseret behandlingsprodukt til børn med psykisk mistrivsel	Ja	Nej
Kiropraktor, fysioterapi og massage til varig/kronisk lidelse i bevægeapparatet uden tidsbegrænsning	Ja	Nej
Chokbølgebehandling ESWT hos fysioterapeut og kiropraktor ved varige/kroniske lidelser	Ja	Nej
Fodterapi til varige fodproblemer	Ja	Nej

Tilskud akupunktur og zoneterapi	500 kr.	400 kr.
Tilskud osteopati	650/500 kr.	500 kr.
Tilskud psykolog uden henvisning	1.000 kr.	800 kr.

Unikke fordele hos Dansk Sundhedssikring

Markedets bredeste sundhedstilbud
Omfattende tilbud til børn, voksne og familier – både fysisk og mentalt, inkl. online løsninger. Vi tilbyder specialiserede programmer til forskellige livsfaser, f.eks. f.eks. overgangsalder, overgange i livet, overvægtige gravide og senfølger efter kræft. Behandlinger for psykisk mistrivsel hos børn inkluderer også forældre og fokuserer på forebyggelse, selvtræning og familieinvolvering, hvilket adskiller os fra konkurrenterne.

Helhedsorienteret sundhedshus
Vores tværfaglige sundhedshus samler erfarne sygeplejersker, læger, fysioterapeuter og psykologer, der samarbejder om at skabe skræddersyede behandlingsforløb. Ydelserne omfatter rådgivning om stress, graviditet, misbrug, trivsel og smertebehandling. Vi tilbyder også en dedikeret lederlinje, hvor HR og ledere kan få erhvervspsykologisk rådgivning.

Forebyggelse og tidlig indsats
Rådgivning og forebyggelse integreres i vores ydelser, herunder træningsvideoer, sundhedsapps og kurser i stresshåndtering. Red Flag-løsningen gør det muligt at identificere og vurdere risiko for langtidssygefravær og samarbejde med pensionsselskaber om at sikre erhvervsevnen.

Fleksible digitale sundhedsløsninger
Vi tilbyder innovative digitale sundhedsydelser, der inkluderer apps, online fysioterapi og psykologbehandling, træningsvideoer, mentale sundhedsapps og digitale kurser. Vores løsninger gør sundhedsydelser mere tilgængelige og bæredygtige – ideelle for brugere med travle skemaer eller begrænset fysisk fremmøde.

Specialiseret støtte til varige lidelser
Vi tilbyder avancerede behandlinger som ESWT (chokbølgebehandling), GLA:D træningsforløb og fodterapi samt udredning og behandling af ADHD, autisme, PTSD og OCD. Vores tværfaglige programmer inkluderer løsninger til kroniske lidelser, senfølger efter kræft og second opinions ved personlig medicin eller kræftbehandling i udlandet.

Skræddersyede løsninger med tilvalgsdækninger
Ud over en omfattende basisdækning tilbyder vi tilvalg som behandling af kroniske lidelser, psykiatrisk udvidet udredning (ADHD og autisme), online lægevagt og misbrugsbehandling, hvilket gør det muligt at tilpasse forsikringen til individuelle behov.